

SPORTS & LIFESTYLE

FEBRERO 2026



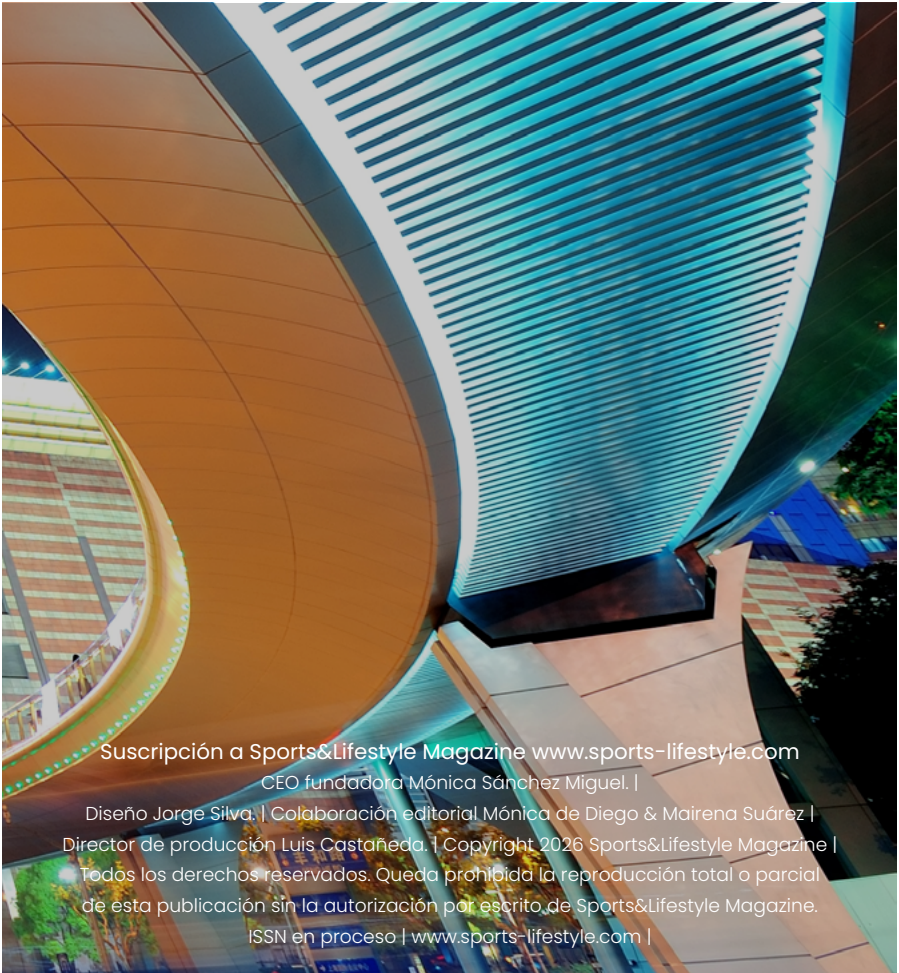
SHANGHÁI ENTRE LINAJE Y VÉRTIGO CONTEMPORÁNEO



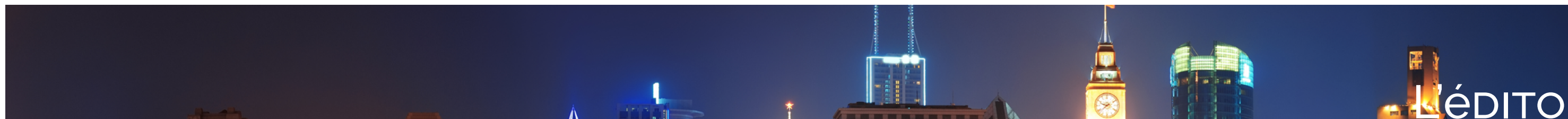
Sports&Lifestyle
Febrero 2026
Foto: Cortesía Unsplash

L'édito	6
Hébergement	8
Tennis	14

Interiorisme Réel	28
Bon Voyage	44
Bon Appétit	50
Tendances	56



Suscripción a Sports&Lifestyle Magazine www.sports-lifestyle.com
CEO fundadora Mónica Sánchez Miguel. |
Diseño Jorge Silva. | Colaboración editorial Mónica de Diego & Mairena Suárez |
Director de producción Luis Castañeda. | Copyright 2026 Sports&Lifestyle Magazine |
Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial
de esta publicación sin la autorización por escrito de Sports&Lifestyle Magazine.
ISSN en proceso | www.sports-lifestyle.com |



Fotos: Cortesía de exotravel & Unsplash

Viajar de Occidente a Oriente —y viceversa— es aceptar una nueva forma de interpretar el mundo. **Shanghái** invita a ver el mundo en dos direcciones. En esta edición celebramos una ciudad donde la tradición espiritual y la ambición arquitectónica conviven con una naturalidad que define un auténtico estilo de vida cosmopolita.

Allí, las torres se elevan con determinación, revestidas de luz y tecnología; en lo más alto, la altura se convierte en escenario de una gastronomía que dialoga con el planeta. En el **Heavenly Jin Restaurant**, la cocina china contemporánea alcanza una dimensión casi aérea.

Sin embargo, su grandeza no reside únicamente en la verticalidad: también custodia el porvenir preservando su pasado. **Amanyangyun** es quizá el gesto más elocuente, un pueblo ancestral trasladado piedra a piedra para salvaguardar su memoria, donde lo clásico convive con la innovación del siglo XXI.

La ciudad dialoga asimismo con el universo del viaje y el estilo. La audaz instalación **The Louis**, que recuerda a un navío de acero, rinde tributo al arte del baúl y a su vínculo con la moda y el deporte. Y en las pistas, el protagonismo recae en Valentin Vacherot, cuya victoria en el **Shanghai Masters** le permitió escalar posiciones en el *ranking* y consolidarse frente a la élite con autoridad y determinación.

Este número es una invitación a descubrir ese equilibrio entre linaje y vértigo contemporáneo. Sirva uno de los té de **Jiangxi** y permita que cada página de **Sports & Lifestyle** sea el inicio de su próxima travesía.

Monique SM



EL BOSQUE SALVÓ SU LEGADO

Fotos: Cortesía Aman Resorts

A las afueras de Shanghái, entre bosques de alcanfor con milenios de historia, el empresario chino *Ma Dadong* concibió una obra destinada a preservar más de diez mil árboles centenarios trasladados desde *Jiangxi*. En torno a ellos tomó forma un complejo hotelero que reúne *suites*, *pabellones* y *villas* integrando la tradición arquitectónica china en una rigurosa restauración.

Cincuenta residencias de las *dinastías Ming y Qing* estaban destinadas a desaparecer bajo las aguas de una presa en la provincia de Jiangxi. La decisión de desmontarlas pieza por pieza y reconstruirlas a seiscientos kms de su emplazamiento original

transformó un proyecto empresarial en una declaración cultural. Las vigas fueron numeradas, las tallas protegidas y cada ladrillo recolocado con absoluta precisión. Hoy, esas estructuras constituyen la esencia de *Amanyangyun*, una iniciativa de preservación patrimonial que convierte la memoria en experiencia.

Caminar sobre losas antiguas produce una percepción distinta a la de cualquier propiedad recién inaugurada. La piedra conserva sus irregularidades; la madera revela la pátina acumulada durante generaciones; la luz se filtra a través de celosías talladas y proyecta sombras cambiantes a lo largo del día.



La arquitectura contemporánea, concebida por *Kerry Hill Architects*, sostiene este legado con absoluta discreción. Su intervención respeta la esencia estructural de las construcciones originales y ordena el conjunto siguiendo el modelo de los pueblos amurallados tradicionales. La experiencia comienza con una secuencia de patios interiores que articulan el recorrido desde la llegada hasta la intimidad de cada residencia. El visitante avanza de uno a otro en una progresión casi ceremonial, recordando así, la historia en las antiguas aldeas de Jiangxi. Cada transición revela un grado mayor de recogimiento.

En las *Ming Courtyard Suites*, dos patios privados organizan la estancia. Uno integra una chimenea central que, al anochecer, transforma el espacio en un salón íntimo bajo el cielo abierto; el otro alberga una bañera exterior rodeada de bambú, con el aroma del bosque intensificado tras la lluvia. Las celosías, maderas oscuras, tejidos naturales y un diseño sobrio dialogan con naturaleza.

Los *Ming Pavilions* y *Ming Deluxe Pavilions* amplían esa sensación de retiro. Chimeneas interiores, bañeras exentas y patios que conectan dormitorio y salón en una transición fluida refuerzan la continuidad espacial. Abrir las puertas al amanecer permite que el aire del bosque atravesase las estancias y modifique la atmósfera. La sofisticación se manifiesta en el silencio, en la amplitud, en la posibilidad de habitar ambientes generosos sin interrupciones visuales.





Las residencias históricas —*Antique Pavilions*— restauradas con especial sensibilidad intensifican la percepción de ocupar una casa con memoria propia. Techos elevados, vigas centenarias y tallas ornamentales conservan la dignidad de otra época. El *Two-Bedroom Antique Pavilion* dispone de amplias áreas concebidas para largas reuniones y conversaciones que se extienden hasta la noche. El *One-Bedroom Antique Pavilion* concentra su magnetismo en la proporción de sus espacios y en la serenidad del patio interior. La presencia de un mayordomo dedicado añade una atención precisa que anticipa cada necesidad.

Las villas trasladan esa narrativa a una escala aún más reservada. Casi mil metros cuadrados se despliegan entre jardines diseñados, múltiples patios y piscinas privadas que reflejan el verde profundo del bosque. En la *Four-Bedroom Antique Villa*, chimeneas originales y vigas restauradas enmarcan comedores preparados para recibir hasta diez invitados. La *Four-Bedroom Qing Villa* y la *Four-Bedroom Amanyangyun Villa* combinan estructuras históricas con pabellones contemporáneos conectados por pasajes privados, generando una secuencia íntima entre sociabilidad y meditación.

La propuesta gastronómica prolonga la conexión con Jiangxi. En *Lazhu*, especias, pescado y aceite de té definen un repertorio aromático elaborado mediante técnicas tradicionales que privilegian el equilibrio y el sabor. El vapor del *hot pot*, preparado por chefs cantoneses, celebra una costumbre que se remonta a la *dinastía Zhou*



impregna el ambiente con notas cálidas. La célebre salsa XO, creada a inicios de los años ochenta, aporta una profundidad persistente en el paladar. El *Bar* invita a prolongar la tarde con vinos seleccionados, destilados poco habituales y clásicos cócteles, acompañados de repostería de temporada y scones recién horneados.

El té ocupa aquí un lugar central. En *Bei Tea House*, cada infusión se prepara con atención minuciosa al origen y al proceso. Observar cómo las hojas se expanden en el agua caliente, percibir el cambio de color y sostener la taza mientras el bosque permanece inmóvil introduce una pausa que redefine el tiempo. Una tradición milenaria se convierte en un gesto cotidiano cargado de significado. Las catas permiten explorar variedades procedentes de distintas regiones, incluidas aquellas vinculadas a Jiangxi. La ceremonia guiada por maestros del té propone un momento introspectivo en armonía con el entorno forestal.



Sports & Lifestyle es una invitación a vivir distinto



“Accede cada mes a diferentes destinos, experiencias únicas y disfruta de acceso digital ilimitado por 22€ al año”

SUSCRÍBETE AHORA